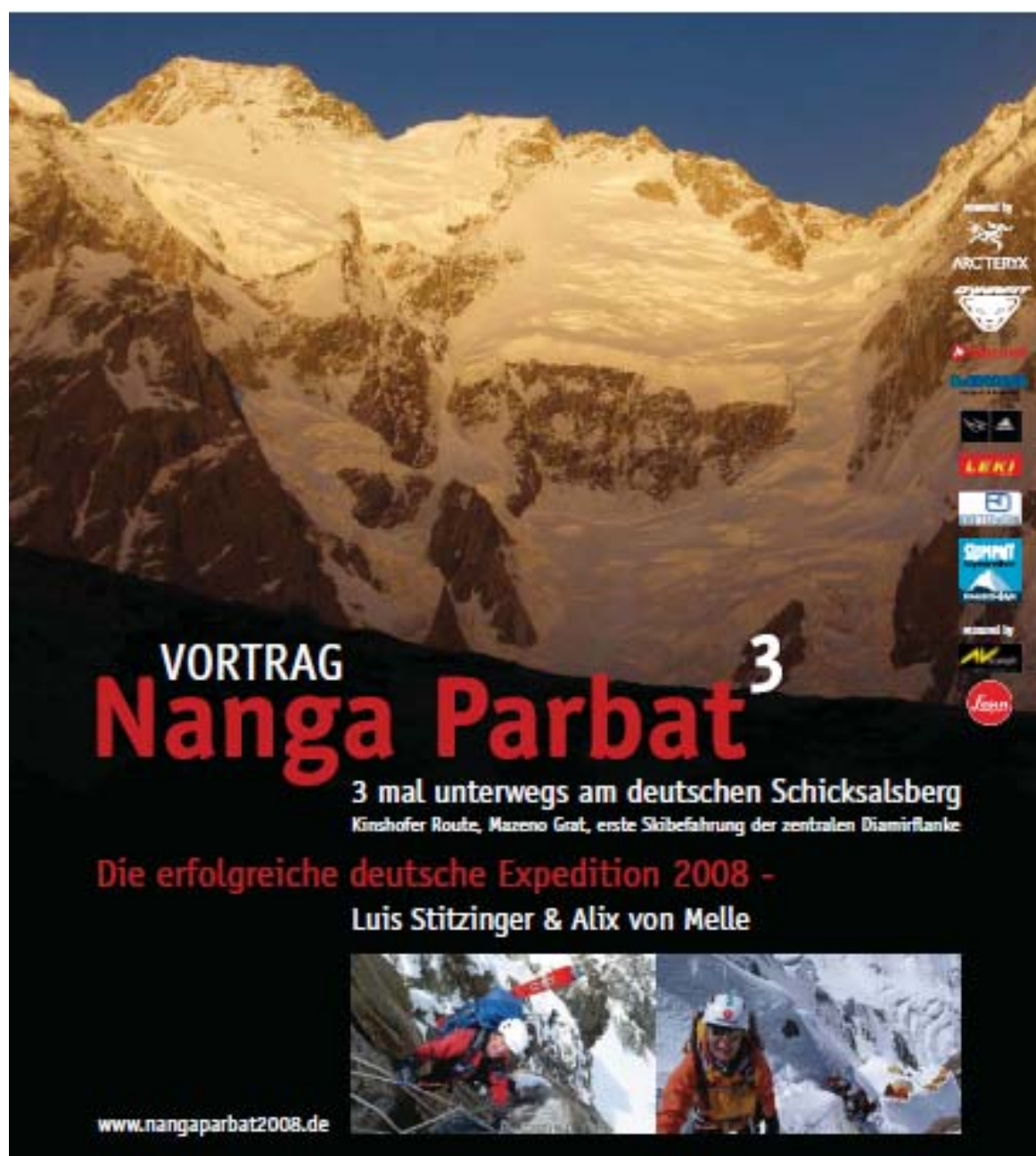


2. Forum Bergmedizin

12. – 14. November 2010 in Garmisch-Partenkirchen

gemeinsame Jahrestagung der Deutschen Gesellschaft für Berg- und Expeditionsmedizin und der Österreichischen Gesellschaft für Alpin- und Höhenmedizin

Tagungsort: Dorint Sporthotel, Mittenwalder Str. 59, D-82467 Garmisch-Partenkirchen



VORTRAG
Nanga Parbat ³

3 mal unterwegs am deutschen Schicksalsberg
Kirchofer Route, Mazeno Grat, erste Skibefahrung der zentralen Diamirflanke

Die erfolgreiche deutsche Expedition 2008 -
Luis Stizinger & Alix von Melle

www.nangaparbat2008.de

Sponsors: ARCTERYX, GEAR, Leki, Stryker, Summit, Japari

Festvortrag am Freitag, 12.11.2010, ab 20:00 Uhr

Dorint Sporthotel, Mittenwalder Str. 59, D-82467 Garmisch-Partenkirchen

Tagungsprogramm – Änderungen vorbehalten

Freitag, 12.11.2010

DIPLOM-PRÜFUNGEN

15.00 – 17.00	Sitzung des Ausbildungsbeirates
ab 17.00	Registrierung
17.00 – 20.00	Vorstandssitzung der ÖGAHM
17.45 – 18.00	Begrüßung durch R. Fischer (München)
18.00 – 19.30	Diplomprüfungen Zugelassen zur Prüfung sind nur vorangemeldete, approbierte Ärzte, die die Zulassungsbedingungen erfüllen. Prüfungen zum Erhalt des Alpinarztdiploms Prüfungen zum Erhalt des Expeditionsarztdiploms
19.30 – 20.00	Pause
20.00 – 21.30	Festvortrag

„Nanga Parbat³ - Drei Mal auf den deutschen Schicksalsberg“

Die klassische Kinshofer-Route, der 10 km lange Mazeno-Grat, die erste Skibefahrung der zentralen Diamirflanke
Multivisionsvortrag mit Alix von Melle und Luis Stitzinger (Höhenkirchen)

im Anschluss Verleihung der Diplome

Samstag, 13.11.2010

WISSENSCHAFTLICHES PROGRAMM

ab 8.00	Registrierung
8.15	Begrüßung durch R. Fischer (München)
8.30 – 10.00	Teil I – Bergsport mit Kindern und Jugendlichen <i>Vorsitz: U. Steiner (Puchheim)</i> Überlastungsschäden der Finger bei jugendlichen Sportkletterern T. Hochholzer (Innsbruck) Einblicke ins Therapeutische Klettern H. Friedrich (Ramsau)

anerkannt mit
3 Fortbildungspunkten
der Bayer. Landesärztekammer

10.00 – 10.30 **Kaffeepause**

10.30 – 11.30 **Teil II – Bergsport mit Kindern und Jugendlichen**

Vorsitz: W. Schaffert (Siegsdorf)

Kinder und Höhe bzw. Bergsteigen

S. Kriemler (Basel)

11.30 – 15.00 **Mittagspause – Ausflug zum Forsthaus Graseck**

Das Forsthaus (www.forsthaus-graseck.de) liegt 150 m über Garmisch-Partenkirchen. Nach der individuellen Anreise mit dem PKW (Fahrgemeinschaften möglich) wandern wir vom Parkplatz der Graseckbahn-Talstation zum Forsthaus. Je nach Wetter und Laune, kann man den Weg durch die Partnachklamm oder über die Bergstrasse nehmen.

Auf der Hütte erwartet uns dann z.B. ein Forsthauspfandl. Um rechtzeitig zu den Vorträgen wieder zurück zu sein, können wir auf dem Rückweg die Seilbahn nehmen.

Preis: (Bestellungen a la carte auf eigene Rechnung, Seilbahn- und Eintrittskosten sind selbst zu tragen, je nach Teilnehmerzahl besteht die Möglichkeit einer Gruppenermäßigung)

Aus organisatorischen Gründen ist eine verbindliche Anmeldung bis spätestens 10.11.2010 erforderlich.

15.00 – 16.00 **Teil III**

Vorsitz: T. Hochholzer (Innsbruck)

Bergsteigen mit internistischen Vorerkrankungen

W. Schaffert (Siegsdorf)

Bergsteigen nach Gelenkersatz und Prothesen

Ch. Kruis (Grainau)

16.00 – 16.30 **Kaffeepause**

16.30 – 18.30 **Teil IV - (Vor)akklimatisation**

Vorsitz: R. Fischer (München)

Sinnhaftigkeit der Pulsoximetrie in der Frühphase der Akklimation

Daniel Basic (Bad Nauheim)

Effekte einer Vorakklimatisation im Höhenzelt

Maria Wille (Innsbruck)

Zusammenhang zwischen AMS und zerebraler Oxygenierung

Klemens Mairer (Innsbruck)

Vorakklimatisation – was ist sinnvoll

Christoph Dehnert (Ulm)

18.30 – 19.30
18.30 – 19.30

Mitgliederversammlung der BExMed
Mitgliederversammlung der ÖGAHM

ab 21.00

Abendvortrag

„Bhutan“
W. Schaffert (Siegsdorf)

Kursprogramm

Sonntag, 14.11.2010

8.00 – 16.00

Workshop LVS-Training auf der Zugspitze

Kursleitung: U. Steiner (Garmisch-Partenkirchen)

Treffpunkt: 8:30 Uhr an der Zugspitzbahn am Eibsee

- kurzes LVS-Theorieupdate im Sonnalpin
- Praxisübungen zur Lösung von Einfach- und Mehrfachverschüttungen
- Sondierung
- Schaufelpraxis
- Erstversorgung von Lawinenopfern
- große Lawineneinsatzübung

anerkannt mit
7 Fortbildungspunkten
der Bayer. Landesärztekammer

Veranstaltungsende: ca. 16:00 Uhr

Preis: 50 €/ Person

(Seilbahnkosten sind selbst zu tragen, je nach Teilnehmerzahl besteht die Möglichkeit einer Gruppenermäßigung)

Mindestteilnehmerzahl: 6 Personen

benötigte Ausrüstung: Schaufel, Sonde, LVS-Gerät (möglichst 3-Antennengerät), warme Bekleidung, Bergschuhe

Aus organisatorischen Gründen ist eine verbindliche Anmeldung bis spätestens 5.11.2010 erforderlich.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Referenten

Dr. med. Daniel **Basic**
Assistenzarzt für Kardiologie
Kerckhoff Klinik, Benekestr. 2-8
D-61231 Bad Nauheim

Dr. med. Christoph **Dehnert**
Sektion Sport- und Rehabilitationsmedizin,
Klinik für Innere Medizin II, Universitäts-
klinikum Ulm, Steinhövelstr. 9
D-89075 Ulm

PD Dr. med. Rainald **Fischer**
Pneumologie, Medizinische Klinik der
Innenstadt, Klinikum der Ludwig-
Maximilians-Universität, Ziemssenstr. 1
D-80336 München

Hajo **Friedrich**
Staatlich geprüfter Berg- und Skiführer,
Physiotherapeut, Mitbegründer des
Therapeutischen Kletterns in Deutschland
Praxis für Krankengymnastik, Hochgart 11
A-83486 Ramsau

Dr. med. Thomas **Hochholzer**
Facharzt für Orthopädie und orthopädische
Chirurgie, Sportmedizin
Amraserstraße 3, A-6020 Innsbruck

PD Dr. med. Susi **Kriemler**
Wissenschaftliche Mitarbeiterin Bereich
Trainingswissenschaften
Institut für Sport und Sportwissenschaften,
St. Jakob Arena, Brüglingen 33
CH-4052 Basel

Dr. med. Christoph **Kruis**
Facharzt für Chirurgie und Unfallchirurgie,
Notarzt, Sportarzt, staatlich geprüfter
Bergführer,
Danielstr. 2 a, D-82491 Grainau

Mag. Klemens **Mairer**
Institut für Sportwissenschaft, Universität
Innsbruck, Fürstenweg 185
A-6020 Innsbruck

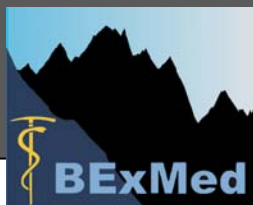
Dr. med. Wolfgang **Schaffert**
Facharzt für Innere Medizin, Sportmedizin
u. Expeditionsarzt
Höpflinger Weg 2, D-83313 Siegsdorf

Dr. med. Ulrich **Steiner**
Staatlich geprüfter Berg- und Skiführer
Bäumlr. 71, D-82178 Puchheim

Luis **Stitzinger**
Staatlich geprüfter Berg- und Skiführer
Drosselstr. 41a, D-85635 Höhenkirchen

Alix **von Melle**
Drosselstr. 41a, D-85635 Höhenkirchen

Mag. Maria **Wille**
Institut für Sportwissenschaft, Universität
Innsbruck, Fürstenweg 185
A-6020 Innsbruck



Organisatorisches

Präsident:

PD. Dr. med. Rainald Fischer
Medizinische Klinik d. LMU München
Ziemssenstr.
München

Fon: +49 (0)89-5160 7546

Fax: +49 (0)89-5160 7572

Anmeldung und Programm:

Deutsche Gesellschaft für Berg- und
Expeditionsmedizin (BExMed)
Kristin Krahl
Tassilostr. 2, 85440 D-Haar

Fon: +49 (0)89-3265 3672

Email: info@bexmed.de

Web: www.bexmed.de

Teilnahmegebühr (umsatzsteuerfrei):

Freitag, 12.11.

Prüfung Dipl. Mountain Medicine €50,-
Prüfung Dipl. Expedition Doctor €50,-

Samstag, 13.11.

BExMed-/ÖGAHM-Mitglieder €20,-
Nichtmitglieder €30,-
Studenten € 5,-

Sonntag, 14.11.

BExMed-/ÖGAHM -Mitglieder €50,-
Nichtmitglieder €50,-
Studenten €50,-

Tagungskonto:

Tagungsgebühr bitte zeitgleich mit der Anmeldung auf folgendes Konto überweisen:

Deutsche Apotheker- und Ärztebank München
Kontonummer 4351 347 BLZ 300 606 01
IBAN DE29300606010004351347 BIC DAAEDED
Stichwort: Name des Teilnehmers

Eine Zahlungsbestätigung erhalten Sie in Ihren Teilnehmerunterlagen am Kongressbüro vor Ort.

Zertifizierung durch die Bayerische Landesärztekammer (BLÄK):

Die Bayerische Landesärztekammer erkennt das Forum Bergmedizin als Fortbildungsveranstaltung an und vergibt für die Vorträge am Samstag 7 Punkte und für den Kurs am Sonntag ebenfalls 7 Punkte.

Ärzte aus Deutschland bringen bitte, wenn vorhanden Ihren Barcode-Aufkleber für die Punktevergabe zur Tagung mit.

Hotelkontingent

Dorint Sporthotel Garmisch-Partenkirchen
Mittenwalder Str. 59, D-82467 Garmisch-Partenkirchen

Fon: +49 (0)8821-706 518

Campingplatz und Reisemobilstellplatz

Alpencamp am Wank, An der Wankbahn Talstation
Wankbahnstr. 2, D-D-82467 Garmisch-Partenkirchen

Fon: +49 (0) 88 21 - 96 77 805

Fax: +49 (0) 88 21 - 76 866

Mobil: +49 (0) 170 - 90 717 47

Email: info@alpencamp-gap.de

Web www.alpencamp-gap.de

Tourist Information Garmisch-Partenkirchen

Fon: +49 (0)8821-180 700

Fax: +49 (0)8821-180 755

Email: tourist-info@gapa.de

Web: www.gapa.de

Die ortsübliche **Kurtaxe** wird separat mit derzeit **€2,- pro Person / Tag** in Rechnung gestellt.

Mit der Kur- und Erlebniskarte erhalten Sie viele Vergünstigungen in Garmisch-Partenkirchen. Hier nur die wichtigsten:

- Freie Fahrt mit allen Ortslinienbussen
- Einmaliger kostenloser Eintritt ins Alpspitz-Wellenbad
- Freier Eintritt zur Freizeitanlage Loisachbad
- Einmaliger ermäßigter Besuch des Heimatmuseums
- Einmaliger Besuch des Spielcasinos
- Kostenlose Teilnahme an den Erlebniswanderungen und weiteren Gästeprogramme von GAP-Tourismus

... und viele weitere Vergünstigungen. Eine ausführliche Liste erhalten Sie in der Touristinformation in Garmisch-Partenkirchen

Termine 2011

Alpinmedizinische Winterlehrgänge

22. bis 28. Jänner 2011 UNIVERSITÄTSSPORTHEIM PLANNERALM
(Niedere Tauern) - Einsteigerkurs für Skitouren-Neulinge
9. bis 15. April 2011 FRANZ-SENN-HÜTTE (Stubai Alpen)
7. bis 13. Mai 2011 FRANZ-SENN-HÜTTE (Stubai Alpen)

Kosten: €863,-

Alpinmedizinische Frühjahrslehrgänge

4. bis 10. Juni 2011 ADAMEKHÜTTE (Dachsteingebiet)
18. bis 24. Juni 2011 ADAMEKHÜTTE (Dachsteingebiet)
25. Juni bis 1. Juli 2011 ADAMEKHÜTTE (Dachsteingebiet)

Kosten: €827,-

Alpinmedizinische Sommerlehrgänge

9. bis 15. Juli 2011 FRANZ-SENN-HÜTTE (Stubai Alpen)
3. bis 9. September 2011 FRANZ-SENN-HÜTTE (Stubai Alpen)
10. bis 16. September 2011 FRANZ-SENN-HÜTTE (Stubai Alpen)

Kosten: €928,-

Die Lehrgangskosten beinhalten Halbpension, Nächtigung in Betten, bei Möglichkeit (außer Junitermine) Gepäcktransport, Bergführer (Kleingruppen mit individueller Betreuung), Seminarteilnahme, Lehrskriptum und sonstige Lehrgangsunterlagen.

Anmeldung online über www.alpinaerzte.org

Kurs Lawinenmedizin und Kälteschäden

9. bis 13. Februar 2011 St. Jodok am Brenner

Kosten: €590,-

Anmeldung und Kontakt Deutsche Gesellschaft für Berg- und Expeditionsmedizin
Email: info@bexmed.de oder online www.bexmed.de

Expeditionsmedizin für Alpinärzte

9. bis 16. April 2011 Wallis, Schweiz

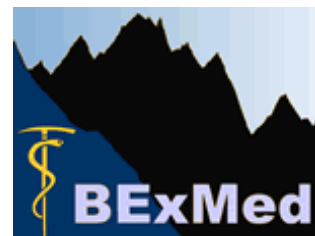
Kosten: €1200,-

Anmeldung und Kontakt Deutsche Gesellschaft für Berg- und Expeditionsmedizin
Email: info@bexmed.de oder online www.bexmed.de

Weiter Kurse und Tagungen unter www.bexmed.de/termin.html

BExMed | Kristin Krahl | Tassilostrasse 2 | D-85540 Haar

Deutsche Gesellschaft f. Berg- u. Expeditionsmedizin
Kristin Krahl
Tassilostr. 2
85540 Haar



BExMed
Deutsche Gesellschaft für
Berg- und Expeditionsmedizin e.V.

Kristin Krahl – Maria Kerscher
Geschäftsstelle
Tassilostr. 2 | D-85540 Haar

Telefon: +(0) 89 5160 7546
Telefax: +(0) 89 5160 7572
E-Mail: info@bexmed.de

Vereinsitz: Haar

Präsident: PD Dr. Rainald Fischer
Vize-Präsident: Helga Rek

Bankverbindung
Deutsche Apotheker- und
Ärztebank München
Ko 4351 347
BLZ 700 906 06
IBAN DE29300606010004351347
BIC DAAEEDDD

www.bexmed.de

Anmeldung 2. Forum Bergmedizin 2010

_____	_____
Titel	Geburtsdatum
_____	_____
Name	Vorname
_____	_____
Straße und Nr.	
_____	_____
PLZ	Wohnort
_____	_____
Email	

Hiermit melde ich mich verbindlich an für das Vortragsprogramm am 13. November:
(bitte ankreuzen)

- | | | |
|--------------------------|--|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | BExMed-Mitglied / ÖGAHM-Mitglied (Nachweis liegt bei) | 20.- € |
| <input type="checkbox"/> | Nichtmitglied | 30.- € |
| <input type="checkbox"/> | Student (Nachweis liegt bei) | 5.- € |
| <input type="checkbox"/> | am Ausflug zum Forsthaus Graseck nehme ich teil | (Mittagsmenü a la carte) |
| <input type="checkbox"/> | am Ausflug zum Forsthaus Graseck nehme ich <u>nicht</u> teil | |

Hiermit melde ich mich verbindlich an für das Kursprogramm am 14. November:
(bitte ankreuzen)

- | | | |
|--------------------------|---|--------|
| <input type="checkbox"/> | BExMed-Mitglied / ÖGAHM-Mitglied (Nachweis liegt bei) | 50.- € |
| <input type="checkbox"/> | Nichtmitglied | 50.- € |
| <input type="checkbox"/> | Student (Nachweis liegt bei) | 50.- € |

Die Tagungsgebühr habe ich bereits auf das Konto der BExMed überwiesen.

Datum:

Unterschrift:

BExMed BExMed BExMed