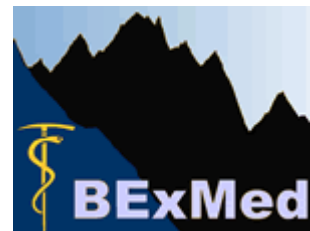


# Refresherkurs Lawinenmedizin und Kälteschäden

Veranstaltungs-Ort: Sankt Jodok am Brenner  
Termin: 17. bis 21. Februar 2010



## Kursleitung:

PD Dr. Rainald Fischer, Dr. Ulrich Steiner

## Referenten:

Dr. Werner Beikircher, Krankenhaus Bruneck, Anästhesist, staatl. geprüfter Berg- und Skiführer  
Prof. Helmut Biedermann, Universitätsklinik Innsbruck, Departement Gefäßchirurgie  
Sigi Stöckl, Leitender Flugretter, Heli 4 Kaltenbach, Schider Helikopterservice  
Stefan Hochstaffl, Lawinenhundeführer, Zillertal

## Bergführer:

Jan Mersch, Stuhlrain, staatl. geprüfter Berg- und Skiführer, Diplompsychologe, Pionier der Snowcard  
Luis Stitzinger, Höhenkirchen, staatl. geprüfter Berg- und Skiführer  
Dr. med. Ulrich Steiner, Garmisch, staatl. geprüfter Berg- und Skiführer, freischaffender Anästhesist

## Kontakt und Anmeldung:

Deutsche Gesellschaft für Berg - & Expeditions-  
medizin  
Kristin Krahl  
Tassilostr. 2, D-85540 Haar

Telefon: +49 89 5160 7546  
Fax: +49 89 5160 7572  
Email: [info@bexmed.de](mailto:info@bexmed.de)  
Internet: [www.bexmed.de](http://www.bexmed.de)

## Kursziel:

Neben medizinischen Inhalten stehen praktische Ausbildungseinheiten zur Verschüttetensuche und zur Lawinenprävention im Rahmen von Skitouren auf dem Programm.

## Anerkennung:

Die Veranstaltung wurde von der Bayerischen Landesärztekammer mit 45 Fortbildungspunkten zertifiziert.

(Programmänderungen vorbehalten)

## Themenbereiche Theorie:

- Tourenplanung unter lawinenkundlichen Aspekten in Kleingruppen
- aktuelle Strategien zur Lawinenvermeidung
- Hubschraubereinsatz bei Lawinenunfällen in Tirol
- Lawinenhundeeinsatz in Tirol
- Lawine und Faktor Mensch aus der Sicht des Psychologen
- Aktuelles aus der Lawinenmedizin
- aktuelle Therapiestrategien bei Erfrierungen

1

## Themenbereiche Praxis: Skitour mit aktiver Gefahrenbeurteilung

- Praxisausbildung LVS
- Praxisausbildung Sondierung, Schaufeltaktik
- Lawineneinsatzübung

**Kursgruppe:** 15 - 20 Teilnehmer.

## Voraussetzungen:

- Gute alpinistische Grundausbildung.
- Skitourenenerfahrung mit Kondition für 3-4 h Aufstieg und sicheres Abfahren in allen Schneearten
- Erwünscht aber nicht obligat ist die abgeschlossene Alpinarztausbildung
- Mitgliedschaft in der BExMed oder ÖGAMH (Nachweis beilegen)

## Kursgebühr und Versicherung: 550,-- Euro

Die Kursgebühr enthält Hotel- und Hüttenkosten mit Halbpension, Kosten für Bergführer, Referenten, Transfers. Eventuell genutzte Seilbahnen sind nicht im Preis inbegriffen. Aufpreis für Einzelzimmerbelegung auf Anfrage.

Im Preis eingeschlossen ist ebenfalls eine Bergführer-Haftpflichtversicherung. Zusätzlich empfohlen wird eine Reiserücktrittskostenversicherung sowie eine Mitgliedschaft bei der Air-Zermatt oder ein vergleichbarer Versicherungsschutz.

In der Teilnehmergebühr ist kein Versicherungsschutz enthalten. Bitte schließen Sie zu Ihrer eigenen Sicherheit auf eigene Kosten eine Reiseunfall- bzw. Auslandskrankenversicherung ab. Die gesetzliche Unfallversicherung haftet nicht für die Folgen aus Unfällen, die während sportmedizinischer Weiterbildungsveranstaltungen im Ausland erlitten werden.

## Veranstaltungsort und Anreise:

Gasthof Lamm, A-6154 St. Jodok am Brenner (Telefon: +43 5279 5201, [www.gasthof-lamm.at](http://www.gasthof-lamm.at))

### Anreise mit dem Auto

Den Gasthof erreicht man am besten über die Brennerautobahn. Autobahnausfahrt Matrei, dann auf der Bundesstraße Richtung Brenner bis Stafflach, von dort über die Landesstraße bis nach St. Jodok-Vals.

### Mit der Bahn

In St. Jodok befindet sich lediglich eine Bahnhaltestelle für Lokalzüge, die Schnellzugstation ist in Steinach. Von Steinach aus verkehrt ein Postautobus nach St. Jodok-Schmirn und St. Jodok-Vals.

## Ausrüstung:

- Komplette Skitourenausrüstung
- Sicherheitsausrüstung (modernes LVS Dreiantennengerät, Lawinensonde, Lawinenschaufel, ggf. ABS Rucksack)
- Warme Bekleidung für praktische Übungen
- Marschverpflegung

## Voraussichtlicher Zeitplan:

### Theorie- und Praxis Kurs Lawinenmedizin und Kälteschäden 2010

#### Mittwoch, 17.02.2010

bis 18:00	Anreise
18:30-19:00	Begrüßung, Kurseinführung, Zeitplan (Dr. Ulrich Steiner)
19:00-20:00	Abendessen
20:00-22:00	Materialcheck, Gruppeneinteilung Einführung aktuelle Lawinenlage vor Ort, Theorie LVS-Suche (Jan Mersch, Luis Stitzinger, Dr. Ulrich Steiner)

#### Donnerstag, 18.02.2010

07:00-08:00	Frühstück
08:00-09:00	Tourenplanung unter lawinenkundlichen Aspekten in Kleingruppen (Dr. Ulrich Steiner)
09:00-16:00	Skitour mit aktiver Gefahrenbeurteilung (Dr. Ulrich Steiner)  Praxisausbildung: LVS
17:00-18:00	Aktuelle Strategien zur Lawinenvermeidung (Jan Mersch)
18:15-19:15	Abendessen
19:15-20:30	Aktuelles aus der Lawinenmedizin (Dr. Werner Beikircher)

#### Freitag, 19.02.2010

07:00-08:00	Frühstück
08:00-09:00	Tourenplanung unter lawinenkundlichen Aspekten in Kleingruppen (Dr. Ulrich Steiner)
09:00-16:00	Skitour mit aktiver Gefahrenbeurteilung (Dr. Ulrich Steiner)  Praxisausbildung: Sondierung, Schaufeltaktik
17:00-18:00	Lawine und Faktor Mensch aus der Sicht des Psychologen (Jan Mersch)
18:00-19:00	Abendessen
19:15-20:30	Aktuelle Therapiestrategien bei Erfrierungen (Prof. Helmut Biedermann)

**Samstag,  
20.02.2010**

07:00-08:00	<i>Frühstück</i>
08:00-09:00	Tourenplanung unter lawinenkundlichen Aspekten in Kleingruppen
09:00-17:00	Skitour mit aktiver Gefahrenbeurteilung (Dr. Ulrich Steiner) Praxisausbildung: Sondierung, Schaufeltaktik
18:00-19:00	<i>Abendessen</i>
19:30-20:30	Hubschraubereinsatz bei Lawinenunfällen in Tirol (Sigi Stöckl)
20:30-21:30	Lawinenhundeeinsatz (Stefan Hochstaffl)
21:30-22:30	Skibefahrung der Diamirflanke am Nanga Parbat (Luis Stitzinger)

**Sonntag,  
21.02.2010**

07:00-08:00	<i>Frühstück</i>
08:00-12:00	Skitour mit großer Lawineneinsatzübung (Dr. Ulrich Steiner)
13:00-14:00	<i>Kursabschluss und Verabschiedung der Teilnehmer (Dr. Ulrich Steiner)</i>

Der Zeitplan soll als Orientierung dienen, Programmänderungen vorbehalten.

**Kursleitung:**

PD Dr. Rainald Fischer, Universitätsklinik der LMU München  
Dr. med. Ulrich Steiner, Garmisch, staatl. geprüfter Berg- und Skiführer, freischaffender Anästhesist

**Referenten:**

Dr. Werner Beikircher, Krankenhaus Bruneck, Anästhesist, staatl. geprüfter Berg- und Skiführer  
Prof. Helmut Biedermann, Universitätsklinik Innsbruck, Departement Gefäßchirurgie  
Sigi Stöckl, Leitender Flugretter, Heli 4 Kaltenbach, Schider Helikopterservice  
Stefan Hochstaffl, Lawinenhundeführer, Zillertal

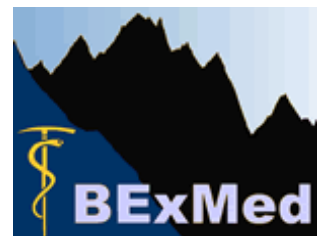
**Bergführer:**

Jan Mersch, Stuhlrain, staatl. geprüfter Berg- und Skiführer, Diplompsychologe, Pionier der Snowcard  
Luis Stitzinger, Höhenkirchen, staatl. geprüfter Berg- und Skiführer  
Dr. med. Ulrich Steiner, Garmisch, staatl. geprüfter Berg- und Skiführer, freischaffender Anästhesist

BExMed | Kristin Krahl | Tassilostrasse 2 | D-85540 Haar

Frau  
Kristin Krahl  
Tassilostr. 2  
85540 Haar

Fax: 03212-1079 387  
Email: Info@bexmed.de



BExMed  
Deutsche Gesellschaft für  
Berg- und Expeditionsmedizin e.V.

Kristin Krahl – Maria Kerscher  
Geschäftsstelle  
Tassilostr. 2 | D-85540 Haar

Telefon: +(0) 89 5160 7546  
Telefax: +(0) 89 5160 7572  
E-Mail: info@bexmed.de

Vereinsitz: Haar

Präsident: PD Dr. Rainald Fischer  
Vize-Präsident: Helga Rek

**Bankverbindung**  
Deutsche Apotheker- und  
Ärztebank München  
Ko 4351 347  
BLZ 700 906 06  
IBAN DE29300606010004351347  
BIC DAAEDED

[www.bexmed.de](http://www.bexmed.de)

## Refresherkurs Lawinenmedizin und Kälteschäden

Veranstaltungs-Ort: Sankt Jodok am Brenner

Termin: 17. bis 21. Februar 2010

Titel	Geburtsdatum
Name	Vorname
PLZ	Wohnort
Straße und Nr.	Beruf. Tätigkeit
Telefon privat	Telefon beruflich
Fax privat	Fax beruflich

Email

Mitglied in der BExMed  Mitglied in der ÖGAHM

Ich möchte Mitglied in der BExMed werden

### Voraussetzungen:

- Skitourenenerfahrung mit Kondition für 3-4 h Aufstieg und sicheres Abfahren in allen Schneearten
- Erwünscht aber nicht obligat ist die abgeschlossene Alpinarztausbildung
- Mitgliedschaft in der BExMed oder ÖGAMH (Nachweis beilegen)

### Hiermit melde ich mich verbindlich an:

die Kursgebühr von 550,- Euro habe ich auf das Konto der BExMed bei der Apotheker- und Ärztebank München überwiesen. Für die Teilnahmeberechtigung ist die Zahlung der gesamten Lehrgangsgebühr bis spätestens 14 Tage vor Lehrgangsbeginn. **Achtung:** Bei Rücktritt, Abmeldung oder Nichterscheinen - aus welchen Gründen auch immer - können bereits eingezahlte Beträge (Anzahlungen, Restzahlungen) nicht zurückgezahlt oder auf andere Lehrgänge umgewidmet werden. Der Abschluss einer Stornoversicherung (Reiserücktrittsversicherung) mit entsprechender Deckung wird daher dringend empfohlen.

Datum:

Unterschrift:

BExMed BExMed BExMed