

# Höhenmedizinischer Intensivkurs I (Winter) 2010

- **Ort:** Albergo Ospizio Bernina, CH 7710 Bernina-Passhöhe, Schweiz

- **Datum:** 20. – 26.03.2010

- **Zusatzbezeichnung „Sportmedizin“:**

## Theorie:

**altes Curriculum (WBO 1995):** 24 Stunden Theorie und Praxis der Sportmedizin  
(12 Std. Kategorie A , 4 Std. Kategorie C, 8 Std. Kategorie D)

**neues Curriculum (WBO 2006):** Wochenendkurse 11 – 13: 22,5 Std. Sportmedizin  
(7,5 Std. Kategorie E, 7,5 Std. Kategorie F, 7,5 Std. Kategorie D)

## Physiologie der Höhenakklimatisation

- Akute Bergkrankheit, Höhenhirn- und Lungenödem
- Beurteilung der Höhentoleranz von Gesunden und kardiopulmonalen Patienten
- Hypothermie und Erfrierungen
- Chirurgische Notfälle
- Lawinenkunde
- Übungen: Orthopädie/Traumatologie, portabler Überdrucksack, Fallbesprechungen

## Praxis:

**altes Curriculum (WBO 1995):** 28 Stunden Leibesübungen (Kategorie 2)

**neues Curriculum (WBO 2006):** Wochenendkurse 11 – 13: 22,5 Std. sportmedizinische Aspekte des Sports (5 Std. Kat. 3, 2,5 Std. Kat. 6, 15 Std. Kat. 8)

## Täglich 3-6stündige Skitouren, in welche folgende praktische Übungen integriert sind:

- Beurteilung der Lawinensituation (Schneeprofil)
- Lawinenrettungsübung
- Orientierung im Gelände
- Erstellen eines Notbiwaks
- Nottransporte mit Skiern

- **Fortbildung:** Beantragt bei der Landesärztekammer Baden-Württemberg: **24 CME-Punkte**

## Lehrteam:

- Erfahrene Höhenmediziner und Bergrettungsärzte
- Bergführer des DAV-Lehrteams

- **Kosten:** 860 € im Matratzenlager bis 980 € im Doppelzimmer, inklusive Halbpension und Lunchpaket (50 € Reduktion für Mitglieder der DGSP)

- Nach erfolgreichem Bestehen der Abschlussprüfungen des Sommer- und Winterkurses wird ein **Diplom in „Mountain Medicine“** erteilt, das von den medizinischen Kommissionen der UIAA und ICAR sowie von der International Society for Mountain Medicine anerkannt wird.

## Organisation und Leitung:

Deutsche Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention, Prof. Dr. med. P. Bärtsch

## Anmeldung und Information:

AMS-DIE-AKADEMIE

Dachauer Str. 37

80335 München

Tel. 089 – 54 55 82 67, Fax 089 – 89 22 02 14, e-mail: kontakt@ams-die-akademie.de

Internet: www.klinikum.uni-heidelberg.de/sportmedizin oder www.fobi-zentrum.de

- **Anmeldung:** Ab 1.12.2009