

Höhenmedizinischer Intensivkurs II (Sommer) 2010

- **Ort:** Hotel Steingletscher, Sustenpass, Schweiz
- **Datum:** 28. August – 3. September 2010
- **Zusatzbezeichnung „Sportmedizin“:**
 - Theorie:**
 - altes Curriculum (WBO 1995):** 22 Stunden Sportmedizin
(4 Std. Kat. A, 2 Std. Kat. B, 4 Std. Kat. C, 9 Std. Kat. D, 3 Std. Kat. F)
 - neues Curriculum (WBO 2006):** Wochenendkurse 11 – 13: 22,5 Std. Sportmedizin
(7,5 Std. Kat. E, 7,5 Std. Kat. F, 7,5 Std. Kat. D)
 - Medizinisch-orthopädische Aspekte des Sportkletterns
 - Trainingslehre für Sportkletterer
 - Ausdauertraining
 - Höhenttraining
 - Höhenmedizin
 - Repetitorium und Fälle aus der Praxis
 - Variable Themen wie:
 - o Bergsteigen mit Kindern
 - o Bergsport mit Diabetikern
 - o UV-Exposition im Gebirge
 - Bergpraxis
 - Wetterkunde
 - Umgang mit Karte und Kompass
 - Materialkunde und Tipps für Ausrüstung
 - Tourenplanung
 - Praxis:**
 - altes Curriculum (WBO 1995):** 24 Stunden Leibesübungen (Kategorie 2)
 - neues Curriculum (WBO 2006):** Wochenendkurse 11 – 13: 22,5 Std. sportmedizinische Aspekte des Sports (5 Std. Kat. 3, 2,5 Std. Kat. 6, 15 Std. Kat. 8)
 - 3 - 8stündige Touren in Fels und Eis mit integrierten Übungen:
 - Sicherungstechnik
 - Spaltenbergung
 - Rettungsübung
 - Orientierung im Gelände
- **Fortbildung:** Beantragt bei der Landesärztekammer Baden-Württemberg: **23 CME-Punkte**
- **Lehrteam:**
 - Erfahrene Höhenmediziner und Bergrettungsärzte
 - Bergführer des DAV-Lehrteams
- **Kosten:** 920 € im Matratzenlager bis 1025 € im Doppelzimmer, inklusive Halbpension und Lunchpaket (50 € Reduktion für Mitglieder der DGSP)
- Nach erfolgreichem Bestehen der Abschlussprüfungen des Sommer- und Winterkurses wird ein **Diplom in „Mountain Medicine“** erteilt, das von den medizinischen Kommissionen der UIAA und ICAR sowie von der International Society for Mountain Medicine anerkannt wird.
- **Organisation und Leitung:**
Deutsche Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention, Prof. Dr. med. P. Bärtsch
- **Anmeldung und Information:**
AMS-DIE-AKADEMIE, Dachauer Str. 37, 80335 München
Tel. 089 – 54 55 82 67, Fax 089 – 89 22 02 14, e-mail: kontakt@ams-die-akademie.de
Internet: www.klinikum.uni-heidelberg.de/sportmedizin oder www.fobi-zentrum.de
- **Anmeldung:** Ab 1.4.2010